

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

5° Kyu

(24 clases y 3 meses de permanencia - sujeto a evolución del alumno)

1. Gyaku Hanmi Katate Dori: Tai No Henko
2. Gyaku Hanmi Katate Dori, Kokyuhu: Omote - Ura
3. Ai Hanmi Katate Dori: Dai Ikkyo O y U
4. Ai Hanmi Katate Dori: Shiho Nage O y U
5. Ai Hanmi Katate Dori: Irimi Nage O y U
6. Ai Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi O y U
7. Shomen Uchi Dai Ikkyo O y U
8. Shomen Uchi Irimi Nage O y U
9. Suwari Waza, Kokyuhu
10. Mae Kaiten Ukemi (Zenpo Ukemi)
11. Ushiro Kaiten Ukemi (Koho Ukemi)
12. Zaho Shikko - Zenpo, Koho
13. Zaho Tenkan

*Los ataques deben ser realizados de la siguiente manera:

Shomen Uchi: con la mano de adelante.

Yokomen Uchi y Tsuki: con la mano de atrás.

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

4° Kyu

(32 clases y 4 meses de permanencia - sujeto a evolución del alumno)

* Todos los Waza de 5° Kyu

1. Gyaku hanmi Katate Dori: Kiri Oroshi – Kiri Kaeshi
2. Suwari Waza, Shomen Suriage: Dai Ikkyo O y U
3. Gyaku Hanmi Katate Dori: Tenkan Ho Mae – Ushiro
4. Ryote Mochi (Morote Dori), Kokyuhō: Omote - Ura
5. Gyaku Hanmi Katate Dori: Dai Ikkyo O y U (S)
6. Gyaku Hanmi Katate Dori: Shiho Nage O y U (S)
7. Gyaku Hanmi Katate Dori: Irimi Nage O y U (S)
8. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi O y U (S)
9. Shomen Uchi: Nikyo a Gokyo O y U
10. Chudan Tsuki: Kote Gaeshi O y U
11. Hanmi Handachi Waza, Gyaku Hanmi Katate Dori: Dai Ikkyo O y U
12. Ryote Dori: Tenchi Nage O y U
13. Ken no Suburi: 1 a 3
14. Jo no Suburi: 1 a 5
15. Ki no Nagare: - Ai Hanmi Katate Dori
- Shomen Uchi

*Los ataques deben ser realizados de la siguiente manera:

Shomen Uchi: con la mano de adelante.

Yokomen Uchi y Tsuki: con la mano de atrás.

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

3° Kyu

(48 clases y 6 meses de permanencia - sujeto a evolución del alumno)

* Todos los Waza de 4 ° Kyu

1. Todos los ataques básicos
2. Suwari Waza, Shomen Suriage: Irimi Nage O y U
3. Suwari Waza, Kata Dori: Dai Nikyo O y U
4. Yokomen Uchi: Shiho Nage O y U
5. Yokomen Uchi: Irimi Nage O y U
6. Yokomen Uchi: Kotegaeshi O y U
7. Yokomen Uchi: Dai Ikkyo a Gokyo O y U
8. Kata Dori: Dai Nikyo, Sankyo, Yonkyo O y U (S)
9. Tsuki: Shiho Nage O y U
10. Gyaku Hanmi Katate Dori: Mawashi Kaiten Nage Uchi y Soto O y U (Sólido y Flexible)
11. Hanmi Handachi Waza, Gyaku Hanmi Katate Dori: Shiho Nage O y U
12. Ken no Suburi: 1 a 7
13. Jo no Suburi: 1 a 10
14. Ki no Nagare: - Gyaku Hanmi Katate Dori
- Yokomen Uchi
15. Kokyu Nage : - Gyaku Hanmi Katate Dori, Morote Dori o Ryote Mochi (mínimo 3 Waza)

*Los ataques deben ser realizados de la siguiente manera:

Shomen Uchi: con la mano de adelante.

Yokomen Uchi y Tsuki: con la mano de atrás.

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

2° Kyu

(64 clases y 8 meses de permanencia - sujeto a evolución del alumno)

* Todos los Waza de 3° Kyu

1. Suwari Waza, Kata Dori: Dai Sankyo O y U
2. Suwari Waza, Kata Dori: Dai Yonkyo O y U
3. Suwari Waza, Shomen Suriage: Kote Gaeshi O y U
4. Ushiro Tekubi Dori: Dai Ikkyo a Yonkyo O y U (S)
5. Ushiro Tekubi Dori: Shiho Nage O y U (S)
6. Ushiro Tekubi Dori: Irimi Nage O y U (S)
7. Ushiro Tekubi Dori: Kotegaeshi O y U (S)
8. Ushiro Tekubi Dori: Juji Garami (S) y (F)
9. Ushiro Tekubi Dori: Tenkan Otoshi (S) y (F)
10. Chudan Tsuki: Mawashi Kaiten Nage O y U
11. Shomen Uchi: Mawashi Kaiten Nage O y U
12. Koshi Nage: - Gyaku Hanmi Katate Dori (3 Waza)
- Ryote Mochi (3 Waza)
- Ryote Dori (3 Waza)
13. Jo no Suburi (1 a 20)
14. Jo Awase (roku, yon)
15. Shiho Giri - Happo Giri
16. Ken Awase (ichi, go, nana)
17. Ki no Nagare: - Ushiro Tekubi Dori, Kata Dori, Suwari Waza - Shomen Suriage
18. Kokyu Nage: - Shomen Uchi, Yokomen Uchi, Tsuki, Ushiro Tekubi Dori (mínimo 3 Waza)

*Los ataques deben ser realizados de la siguiente manera:

Shomen Uchi: con la mano de adelante.

Yokomen Uchi y Tsuki: con la mano de atrás.

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

1° Kyu

(80 clases y 10 meses de permanencia - sujeto a evolución del alumno)

* 15 Waza de 5° a 1° Kyu a elección de los evaluadores

1. Chudan Tsuki: Dai Ikkyo, Shiho Nage, Irimi Nage, Kotegaeshi O y U
2. Chudan Tsuki: Ude Kime Nage
3. Shomen Uchi: Shiho Nage O y U
4. Shomen Uchi: Kotegaeshi O y U
5. Muna Dori: Ude Hishigi
6. Tsuki: Ude Hishigi
7. Gyaku Hanmi Katate Dori: Sumi Otoshi O y U
8. Hanmi Handachi Waza, Gyaku Hanmi Katate Dori: Kaiten Nage Uchi O y U
9. Hanmi Handachi Waza, Gyaku Hanmi Katate Dori: Kaiten Nage Soto (O y U)
10. Hanmi Handachi Waza, Gyaku Hanmi Katate Dori: Kokyu Nage (mínimo 3 Waza)
11. Koshi Nage: - Shomen Uchi, Yokomen Uchi, Ushiro Tekubi Dori (mínimo 3 Waza)
12. Ken Awase (1 a 10)
13. Jo Awase (1 a 10)
14. Ju San no Jo (Kata 13)
15. Jiyu Waza (1 Uke): 20 Waza (nage - uke)

*Los ataques deben ser realizados de la siguiente manera:

Shomen Uchi: con la mano de adelante.

Yokomen Uchi y Tsuki: con la mano de atrás.

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

1° Dan: Shodan

(100 clases, 1 año permanencia y 10 presencias en los Yudanshakai
- sujeto a evolución del alumno)

“Todas las técnicas con kuzushi”

* 20 Waza de 5° a 1° Kyu

1. Ryote Mochi: - Ikkyo a Yonkyo Ai Hanmi O y U (por arriba)
- Ikkyo a Yonkyo Gyaku Hanmi O y U (por abajo)
- Irimi Nage Ai Hanmi O y U (por arriba)
- Irimi Nage Gyaku Hanmi O y U (por abajo)
- Shiho Nage O y U
- Kote Gaeshi O y U
- Kokyuhō
- Juji Garami
2. Kata Dori Shomenuchi: - Ikkyo a Yonkyo Shomen O y U
- Ikkyo a Yonkyo Kata Dori O y U
- Shiho Nage Omote
- Kote Gaeshi O y U
- Juji Garami
3. Ushiro Katatedori Kubishime: Ikkyo a Yonkyo O y U (S)
4. Ushiro Katatedori Kubishime: Tenkan Otoshi (S)
5. Ai Hanmi Katate Dori: - Kokyuhō
(Sólido con Kuzushi) - Ikkyo a Yonkyo
- Shihonage
- Iriminage
- Kotegaeshi
6. Sanjuichi no Jo (Kata 31)
7. Tachi Dori (1 a 5)
8. Kumidachi (Kimusubi no Tachi, 1 y 2)
9. Kumijo (1 a 5)
10. Jiyu Waza (2 Uke)

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

2º Dan: Nidan

(200 clases, 2 años de permanencia y 20 presencias en los Yudanshakai
- sujeto a evolución del alumno)

“Todas las técnicas con kuzushi”

* Todos los Waza de 1º Dan

1. Futari Gake: Kokyunage (mí3 Waza)
2. Ushiro Ryokata Dori: - Kokyuho O y U (S y F)
- Ikkyo a Yonkyo O y U (S y F)
- Kote Gaeshi O y U (S y F)
3. Tanto Dori: - Tsuki
- Shomen Uchi
- Yokomen Uchi
- Jiju Waza (Libre)
4. Ryote Dori: - Kokyuho (S)
- Ikkyo a Yonkyo O y U (S)
- Shihonage O y U (S)
- Irimi Nage O y U (S)
- Kote Gaeshi O y U (S)
5. Gyaku Hanmi Katate Dori: - Kokyuho
(Sólido con Kuzushi) - Ikkyo a Yonkyo
- Shihonage
- Iriminage
- Kotegaeshi
6. Kihon Kumidachi: (1 a 5 y Kimusubi no Tachi)
7. Kihon Kumijo (1 a 10)
8. Tachidori (1 a 10)
9. Jiyu Waza (contra 2 Uke)

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

3° Dan: Sandan

(250 clases, 3 años de permanencia y 30 presencias en los Yudanshakai
- sujeto a evolución del alumno)

“Todas las técnicas con koshushi”

* Todos los Waza de 2° Dan

1. Kihon Kaeshi Waza: - Shihonage
- Ikkyo
- Nikyo
- Sankyo
- Iriminage
- Kotegaeshi
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi (Varias Salidas)
3. Gyaku Hanmi Katate Dori: Irimi Nage (Varias Salidas)
4. Shomen Uchi: Sankyo (Varias Formas)
5. Ryote Mochi: Kokyuhō (Kihon y 5 Henkawaza)
6. Ushiro Tekubi Dori: - Ikkyo a Yonkyo
(Sólido con Kuzushi) - Shihonage
- Iriminage
- Kotegaeshi
- Kokyuhō
- Tenkan Otoshi
7. Jo Tori (1 a 10)
8. Jo Nage (1 a 6)
9. Kumidachi: - Kimusubi no Tachi
- 1 a 5 (+ Henkawaza y Taijutsu)
10. Jiyu Waza (contra 3 Uke)

Organización Argentina de Aikido



Programa de Graduación 2019

4° Dan: Yondan

(350 clases, 4 años de permanencia y 40 presencias en los Yudanshakai)

* Todos los Waza de 3° Dan

1. Ai Hanmi Katate Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
3. Ushiro Tekubi Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
4. Tanto Dori: Libre contra 2
5. Tachi Dori: Libre contra 2
6. Jo Tori: Libre contra 2
7. Jo Nage: Libre contra 2
8. Kumijo Sanjuichi - Omote y Ura
9. Jiyu Waza (4 uke)
10. Presentacion de Examen Escrito a pedido de Sensei

EXÁMEN ESCRITO - 1 ó 2 DIAS ANTES DEL EXÁMEN PRÁCTICO
NIVEL 1 de 4 (APUNTE DE ESTUDIO - PROGRAMA NIVEL BÁSICO DE EXAMENES)