

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

5to Kyu

*(Mínimo 24 clases y 3 meses de permanencia,
sujeto a la evolución del alumno)*

1. **a)** Tenkan Ashi **b)** Tenkan Ura **c)** Tenkan Omoté **d)** Ai Hanmi katate Dori **e)** Giaku Hanmi Katate Dori **f)** Morote Dori o Ryote Mochi **g)** Posición de Hanmi
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Tai No Henko (en dos partes).
3. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kokyuhō Omote y Ura.
4. Ai Hanmi Katate Dori: Ikkyō (O y U)
5. Ai Hanmi Katate Dori: Shiho Nage (O y U)
6. Ai Hanmi Katate Dori: Irimi Nage (O y U)
7. Ai Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi (O y U)
8. Shomen Uchi: Ikkyō (O y U) (en dos partes)
9. Shomen Uchi: Irimi Nage (O y U)
10. Suwari Waza: Kokyuhō
11. Mae Kaiten Ukemi (desde abajo)
12. Ushiro Kaiten Ukemi
13. Zaho Shikko
14. Zaho Tenkan .

- Ukemi y Shiko - No son necesarios en personas mayores o con dificultad física.

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

4to Kyu

*(Mínimo 40 clases o 4 meses de permanencia,
sujeto a la evolución del alumno)*

* Todos los Wazas de 5to Kyu

1. Golpes Basicos a) Yokomen Uchi (como Uke y como Nage)
b) Chudan Tsuki – Gedan Tsuki – Shodan Tsuki c) Ryote Dori
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kiri Oroshi y Kiri Kaeshi
4. Gyaku Hanmi Katate Dori: Tenkan Ho Mae y Tenkan Ho Ushiro
5. Suwari Waza Shomen Suriage: Ikkyo (O y U)
6. Ryote Mochi o Morote Dori Kokyuhō Omote y Ura (Sólido)
7. Gyaku Hanmi Katate Dori: Ikkyo (O y U) (S)
8. Gyaku Hanmi Katate Dori: Shiho Nage (O y U) (S)
9. Gyaku Hanmi Katate Dori: Irimi Nage (O y U) (S)
10. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi (O y U) (S)
11. Shomen Uchi: Ikkyo a Gokyo (O y U) (Sólido)
12. Chudan Tsuki: Kote Gaeshi (O y U)
13. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Ikkyo (O y U)
14. Ryote Dori: Tenchi Nage (O y U) (Sólido y Flexible)
15. Ken no Suburi: 1 al 4
16. Jo no Suburi: 1 al 5
17. Ki no Nagare: - Ai Hanmi Katate Dori (como Uke y Nage)
Shomen Uchi (ikyo e Iriminage) (como Uke y Nage)
18. Ukemis de Arriba

- Ukemi - No son necesarios en personas mayores o con dificultad física.

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

3ro Kyu

*(48 clases y 6 meses de permanencia,
sujeto a la evolución del alumno)*

* Todos los Wazas de 4° Kyu

1. Todos los ataques básicos
2. Suwari Waza Shomen Suriage: Irimi Nage (O y U)
3. Gyaku Hanmi kokyuho (Kusushi)
- Suwari Waza Kata Dori: Nikyo (O y U)
3. Yokomen Uchi: Shiho Nage (O y U)
4. Yokomen Uchi: Irimi Nage (O y U)
5. Yokomen Uchi: Kotegaeshi (O y U)
6. Yokomen Uchi: Kokyuho y de Ikkyo a Gokyo (O y U)
7. Kata Dori: de Ikkyo a Yonkyo (O y U) (S)
8. Chudan Tsuki Shihonage (O y U)
9. Gyaku Hanmi Katate Dori: Mawashi Kaiten Nage Uchi (O y U)
(Sólido y Flexible)
10. Gyaku Hanmi Katate Dori: Mawashi Kaiten Nage Soto (O y U)
(Sólido y Flexible)
11. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Shiho Nage (O y U)
(dos formas)
12. Posiciones de Bokken: Gedan Kamae- Chudan Kamae- Jodan Kamae-
Gyaku Gedan Kamae- Gyaku Jodan Kamae –
Tsuki- Renzoku Tsuki
13. Ken no Suburi: 1 a 7
14. Jo no Suburi: 1 a 10
15. Jo Awase Roku Jo Awase Roku **a)** Solo **b)** Awase (dos contactos)
c) Dankai o Desfasado (cinco contactos)
16. Ki no Nagare: - Gyaku Hanmi Katate Dori (como Uke y Nage)
- Yokomen Uchi (como Uke y Nage)
17. Kokyu Nage: Ai Hanmi Katate Dori – Gyaku Hanmi Katate Dori
Morote Dori o (ryote Mochi) (como Uke y Nage)
(Mínimo 3 wazas)
18. Ukemi (caída) de Koshi Nage (desde abajo)

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

2do Kyu

*(64 clases y 8 meses de permanencia,
sujeto a evolución del alumno)*

* Todos los Wazas de 3° Kyu

1. Suwari Waza Kata Dori: Sankyo y Yonkyo (O y U)
2. Suwari Waza Shomen Suriage: Kote Gaeshi (O y U)
3. Ryote Dori : 5 Wazas
4. Ushiro Tekubi Dori: Kokyuho y de Ikkyo a Yonkyo (O y U) (S)
5. Ushiro Tekubi Dori: Shiho Nage – Irimi Nage- Kotegaeshi
Tenkan Otoshi – Juji Garami (O y U) (Sólido y Flexible)
6. ChudanTsuki: Mawashi Kaiten Nage (O y U)
7. Shomen Uchi: Mawashi Kaiten Nage (O y U)
8. Koshi Nage: - Gyaku Hanmi Katate Dori (3 Wazas)
- Ryote Mochi (3 Wazas)
- Ryote Dori (3 Wazas)(Todos como Uke y Nage)
9. Jo no Suburi (1 a 20)
10. Jo Awase 4 (Movimientos Separado y Awase)
11. Bokken: Shiho Giri – Happo Giri
12. Ken Awase (1, 5 y 7)
13. Ki no Nagare: - Ushiro Tekubi Dori - Kata Dori-
Suwari Waza Shomen Suriage (como Uke y Nage)
14. Kokyu Nage: Yomen Uchi - Yokomen Uchi- Tsuki –
Ushiro Tekubi Dori (Mínimo 3 wazas (como Uke y Nage)
15. Jiju Waza: De Ai Hanmi , de Gyaku Hanmi – Morote Dori –
Shomen Uchi (Como Uke y Nage)
16. Teórico - Biografía del Creador, conocimientos de: Hombu Dojo,
introducción del Aikido en Argentina, y
de la Organización Argentina de Aikido

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

1er Kyu

*(80 clases, 10 meses de permanencia y 8 Yudanshakai,
según la evolución del alumno)*

Las técnicas de tomarán como Nage y como Uke.

*Todos los Wazas de 5° a 1° Kyu a elección de los evaluadores

1. Tsuki: Kokyuhō-Ikkyō - Irimi Nage - Shiho Nage- Kotegaeshi-
Ude Hishigi – Ude Kime Nage (O y U)
2. Shomen Uchi: Shiho Nage (O y U)
3. Shomen Uchi: Kotegaeshi (O y U)
4. Muna Dori: Ude Hishigi
5. Gyaku Hanmi Katate Dori: Sumi Otoshi (O y U)(Dos Formas)
6. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Kaiten Nage Uchi (O y U)
7. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Kaiten Nage Soto (O y U)
8. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Kokyu Nage (3 Wazas)
9. Koshi Nage: -Shomen Uchi (3 Wazas)
-Yokomen Uchi (3 Wazas)
-Ushiro Tekubi Dori (3 Wazas Como Uke y Nage)
10. Ken Awase (1 a 10)
11. Jo Awase (1 a 15)
12. Ju San No Suburi (13 mov)
13. Jiyu Waza (1 Uke): 20 Wazas

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

1er Dan

(100 clases, 1 año permanencia y 10 Yudanshakai Según la evolución del alumno)

* 20 Wazas de 5° a 1° Kyu

1. Ryote Mochi: - Kokyuhō y de Ikkyō a Yonkyō (O y U) (Sólido y Flexible)
 - Irimi Nage (O y U) (Sólido y Flexible)
 - Shiho Nage (O y U) (Sólido y Flexible)
 - Kote Gaeshi (O y U) (Sólido y Flexible)
 - Juji Garami (Sólido y Flexible)
2. Kata Dori Shomen Uchi: -Kokyuhō y de - Ikkyō a Yonkyō (O y U)
 - Shiho Nage (O y U)
 - Iriminage (O y U)
 - Kote Gaeshi (O y U)
 - Juji Garami
3. Ushiro Kubi Shime: Ikkyō a Yonkyō (O y U) (S)
4. Ushiro Kubi Shime: Tenkan Otoshi (Sólido)
5. Ai Hanmi Katate Dori: (Sólido con Kuzushi) -
Kokyuhō y de Ikkyō a Yonkyō
 - Shihonage
 - Iriminage
 - Kote Gaeshi
6. San Ju Ichi No Suburi 31
7. Tachi Dori (1 a 5)
8. Kumi Dachi 1 -2 y Kimusubi no Tachi (Mov separados y Mov Normales) como Uke y como Nage
9. Kumi Jo (1 a 5) (Mov separados y Mov Normales) como Uke y como Nage
10. Jiyu Waza (2 Ukes)
11. Cuestionario escrito antes del examen

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

2do Dan

(200 clases, 2 años de permanencia y 20 Yudanshakai)

* Todos los Wazas de 1o Dan

1. Futari Gake: Kokyunage (3 Wazas)
2. Ushiro Ryo Kata Dori: - Kokyuho O y U (S y F)
- Ikkyo a Yonkyo O y U (S y F)
- Kote Gaeshi O y U (S y F)
3. Tanto Dori: - Tsuki
- Shomen Uchi
- Yokomen Uchi
- Jiju Waza (Libre)
4. Ryote Dori: - Kokyuho (S)
- Ikkyo a Yonkyo (O y U) (S)
- Shihonage (O y U) (S)
- Irimi Nage (O y U) (S)
- Kote Gaeshi (O y U) (S)
5. Gyaku Hanmi Katate Dori: - Kokyuho (Sólido con Kuzushi) - Ikkyo a Yonkyo
- Shihonage
- Iriminage
- Kotegaeshi
6. Kihon Kumi Dachi: (1 a 5 y Kimusubi no Tachi)
7. Kihon Kumi Jo (1 a 10)
8. Tachi Dori (1 a 10) (Con1 ó 2 Ukes)
9. Jiyu Waza (2 Ukes)

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

3er Dan

(250 clases, 3 años de permanencia y 30 Yudanshakai)

* Todos los Wazas de 2o Dan

1. Kihon-Kaeshi Waza: - Shiho Nage

- Ikkyo
- Nikyo
- Sankyo
- Iriminage
- Kote gaeshi

2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi (Varias Salidas)

3. Gyaku Hanmi Katate Dori: Irimi Nage (Varias Salidas)

4. Shomen Uchi: Sankyo (Varias Formas)

5. Ryote Mochi: Kokyuho (Kihon y 5 Henka Wazas)

6. Ushiro Tekubi Dori: - Ikkyo a Yonkyo

(Sólido con Kuzushi) - Shihonage

- Iriminage
- Kotegaeshi
- Kokyuho
- Tenkan Otoshi

7. Jo Tori (1 a 10)

8. Jo Nage (1 a 6)

9. Kumi Dachi: - 1 a 5 (Henka waza y Tai Jutsu)

10. Jiyu Waza (3 Ukes)

Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

4to Dan

(350 clases, 4 años de permanencia y 40 Yudanshakai)

* Todos los Waza de 3o Dan

1. Ai Hanmi Katate Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
3. Ushiro Tekubi Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
4. Tanto Dori: Libre
5. Tachi Dori: Libre
6. Jo Tori: Libre
7. Jo Nage: Libre
8. Kumi Jo 31 - Omote y Ura
9. Jiyu Waza (4 ukes)
10. Examen Escrito

