

# Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

## 9° Kyu

1. Kamae (Migi - Hidari)
2. Tenkan Ashi
3. Tenkan Ura (Ushiro Tenkan)
4. Tenkan Omote (Irimi Tenkan)
5. Mae Kaiten Ukemi (Desde abajo)
6. Ushiro Ukemi
7. Ushiro Kaiten Ukemi
8. Gyaku Hanmi Katate Dori
9. Ai Hanmi Katate Dori
10. Ai Hanmi Katate Dori Ikkyo Omote
11. Ai Hanmi Katate Dori Ikkyo Ura
12. Contar del 1 al 10 en Nihongo (Japonés)
13. Mae Shiko
14. Ushiro Shiko
15. Conocimiento y práctica de la higiene en el Dojo
16. Valores Humanos

# Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

## 8° Kyu

\*Todos los Wazas de 9° kyu

1. Shomen Uchi - Tsuki (Golpes Básicos)
2. Shomen Uchi Tenkan Ura (Gyaku Hanmi)
3. Tsuki Tenkan Ura (Ai Hanmi)
4. Ai Hanmi Katate Dori Shiho Nage Omote
5. Ai Hanmi Katate Dori Shiho Nage Ura
6. Ai Hanmi Katate Dori Irimi Nage Omote
7. Ai Hanmi Katate Dori Irimi Nage Ura
8. Morote Dori o Ryote Mochi (Agarres Básicos)
9. Ryote Dori (Agarre Básico)
10. Contar del 1 al 20 en Nihongo (Japonés)
11. Suwari Waza Kokyuho
12. Conocimiento y práctica de la higiene en el Dojo
13. Valores Humanos

# Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

## 7° Kyu

\*Todos los Wazas de 9° kyu a 8° kyu

1. Kata Dori (Agarre Básico)
2. Ushiro Ryote Dori (Agarre Básico)
3. Ai Hanmi Katate Dori Kote Gaeshi Omote
4. Ai Hanmi Katate Dori Kote Gaeshi Ura
5. Shomen Uchi Ikkyo Omote (Dos movimientos más zig zag)
6. Shomen Uchi Ikkyo Ura (En dos movimientos)
7. Contar del 1 al 30 en Nihongo (Japonés)
8. Higiene del dojo
9. Conocimientos sobre el creador y de la OAA



# Organización Argentina de Aikido



Programa de graduación 2021

## 6° Kyu

\*Todos los Wazas de 9° kyu a 7° kyu

1. Gyaku Hanmi Katate Dori Tai No Henko (En dos tiempos)
2. Gyaku Hanmi Katate Dori Kirioroshi y Kirikaeshi
3. Ejercicios de Funa Kohiundo y Kokyuhō (con Kiai)
4. Shomen Uchi Irimi Nage Omote
5. Shomen Uchi Irimi Nage Ura
6. Yokomen Uchi (como Uke y cómo Nage)
7. Kamae Básicos de Bokken : ( Chudan Kamae)  
(Gyaku Shodan Kamae)  
(Waki Kamae)
8. Posición de Jo (Tate Kamae) (Chudan Kamae)
9. Mae Ukemi de Abajo y de Arriba
10. Ken Suburi del 1 al 3
11. Jo Suburi 1 al 5
12. Conocimiento y práctica de la higiene en el Dojo